

# SDC鶴の岬 スクエアダンス無料体験会

”スクエアダンス”とはウォーキングとパズルを組み合わせたスポーツレクリエーション



わずかな時間で、  
脳トレ・身体の健康づくりを



第1回・・・7月18日（金）

時間 午前10時00分～12時

会場 茨城県 県北生涯学習センター  
中講座室2（2F）

住所 日立市十王町友部2581

第2回・・・7月25日（金）

時間 午後1時～3時

会場 高萩市 「リーベロ高萩」ホール  
住所 高萩市春日町3-10-16

参加費 無料

持ち物 運動靴《室内用》飲み物

## 【問い合わせ先】

- ・TEL 0293-23-6829
- ・携帯 090-7273-1282

SDC鶴の岬(高萩)  
藤田 守

