

## SDC鵜の岬 Basic Check List

ベーシックプログラム 第1部				
1	Circle Left			サークル レフト
	Circle Right			サークル ライト
2	Forward And Back			フォワード アンド バック
3	Dosado			ドーサードー
	Dosado to a Wave			ドーサードー トゥ ア ウエイブ
4	Swing			スウィング
5	<i>Promenade Family</i>			<i>プラマネイド ファミリー</i>
	イ (Couples) Promenade			(カブルズ) プラマネイド
	□ Single File Promenade			シングル ファイル プラマネイド
	ハ Wrong Way Promenade			ロング ウエイ プラマネイド
	ニ Star Promenade			スター プラマネイド
6	Allemande Left			アレマンド レフト
7	Arm Turns			アーム ターンズ
8	<i>Right and Left Grand Family</i>			<i>ライト アンド レフト グランド ファミリー</i>
	イ Right and Left Grand			ライト アンド レフト グランド
	□ Weave the Ring			ウィーブ ザ リング
	ハ Wrong Way Grand			ロング ウエイ グランド
9	Left-Hand Star			レフト ハンド スター
	Right-Hand Star			ライト ハンド スター
10	Pass Thru			パス スルー
11	<i>Half Sashay Family</i>			<i>ハーフ サッシュエイ ファミリー</i>
	イ Half Sashay			ハーフ サッシュエイ
	□ Rollaway			ローラウェイ
	ハ Ladies In, Men Sashay			レイディーズ イン, メン サッシュエイ
12	<i>Turn Back Family</i>			<i>ターン バック ファミリー</i>
	イ U-Turn Back			ユー ターン バック
	□ Backtrack			バックトラック
13	<i>Separate</i>			<i>セパレイト</i>
	イ Around 1 to a Line			アラウンド ワン トゥー アライン
	□ Around 2 to a Line			アラウンド トゥー トゥー アライン
	ハ Around 1 and come into the middle			アラウンド ワン アンド カム イントゥザ ミドル
	ニ Around 2 and come into the middle			アラウンド トゥー アンド カム イントゥザ ミドル
14	Split Two			スプリット トゥー
15	Courtesy Turn			カートシー ターン
16	<i>Ladies Chain Family</i>			<i>レイディーズ チェイン ファミリー</i>
	イ Two Ladies Chain			トゥ レイディーズ チェイン
	□ Two Ladies Chain 3/4			トゥ レイディーズ チェイン スリー・クォーターズ
	ハ Four Ladies Chain			フォー レイディーズ チェイン
	ニ Four Ladies Chain 3/4			フォー レイディーズ チェイン スリー・クォーターズ
	ホ Chain Down the Line			チェイン ダウン ザ ライン
17	Do Paso			ドウ パソウ
18	Lead Right			リード ライト
19	Veer Left			ビア レフト
	Veer Right			ビア ライト
20	<i>Bend the Line</i>			<i>バンド ザ ライン</i>
	イ [One-Faced Line]			[ワン フェイスト ライン] 同一向き
	□ [Two-Faced Line]			[トゥー フェイスト ライン] 2方向
	ハ [Tidal Line]			[タイダルライン] 8人の長いライン

## SDC鵜の岬 Basic Check List

21	<i>Circulate Family</i>	<i>サーキュレイト ファミリー</i>
	イ [Named Dancers] Circulate	[指定ダンサー] サーキュレイト
	□ Couples Circulate	カブルズ サーキュレイト
	ハ All 8 Circulate	オール エイト サーキュレイト
	ニ Single File Circulate	シングル ファイル サーキュレイト
	ホ Box Circulate	ボックス サーキュレイト
	へ Split Circulate	スプリット サーキュレイト
22	Right and Left Thru	ライト アンド レフト スルー
23	Grand Square	グランド スクエア
24	Star Thru	スター スルー
25	Double Pass Thru	ダブル パス スルー
26	First Couple Go Left/Right	ファースト カブル ゴー レフト/ライト
	Next Couple Go Left/Right	ネクスト カブル ゴー レフト/ライト
27	California Twirl	キャリフォルニア トワール
28	Walk Around the Corner	ウォーク アラウンド ザ コーナー
29	See Saw	シー ソウ
30	Square Thru	スクエア スルー
	Left Square Thru	レフト スクエア スルー
31	Circle to a Line	サークルトゥー アライン
32	Dive Thru	ダイブ スルー

ベーシックプログラム 第2部		
33	Wheel Around	ウィール アラウンド
34	Box the Gnat	ボックス ザ ナット
35	<i>Trade Family</i>	<i>トレード ファミリー</i>
	イ [Named Dancers] Trade	[指定ダンサー] トレード
	□ Partner Trade	パートナー トレード
	ハ Couples Trade	カブルズ トレード
36	<i>Ocean Wave Family</i>	<i>オーシャン ウェーブ ファミリー</i>
	イ Step to a Wave	ステップ トゥ ア ウェーブ
	□ Balance	バランス
37	[Alamo Style]	[アラモ スタイル]
38	Swing Thru	スウィング スルー
	Left Swing Thru	レフト スウィング スルー
39	Run	ラン
	Cross Run	クロス ラン
40	Pass the Ocean	パス ジ オーシャン
41	Extend	エクステンド
42	Wheel And Deal	ウィール アンド ディール
43	Zoom	ズーム
44	Flutterwheel	フラター ウィール
	Reverse Flutterwheel	リバース フラター ウィール
45	Sweep a Quarter	スウィープ ア クォーター
46	Trade By	トレード バイ
47	Touch 1/4	タッチ ワン クォーター
48	Ferris Wheel	フェリス ウィール